

モーニングパーク通信

熱中症に気を付けて、屋外に出てみましょう！



外を散策してみましょう♪

包括職員がおススメのスポットを紹介します！

- ① 滝の根公園・・・ちょっと揺れる吊り橋とお水が湧き出ています。



- ② 溝沼氷川神社・・・キツネさんのマスク、ステキです。



- ③ 金子坂・・・江戸時代に溝沼村坂下の名主金子彦兵衛が切り通した坂道。突き当りに、私たちのセンターがあります。



- ラジオ体操・・・
- ① 毎週火曜日（アサカグリーン駐車場） 8：30～8：45
塩味病院理学療法士のワンポイントレッスンあり
 - ② 毎週木曜日（マルエツ朝霞店駐車場） 8：30～8：45
 - ③ 毎週金曜日（溝沼氷川神社境内） 8：30～8：45

ノルディックウォーク・・・興味のある方には、普及団体 **NORDIC あさか** をご紹介いたしますので、地域包括支援センターモーニングパークまでご連絡ください♪

モーニングパークからのお知らせ



①無料健康相談会開催（要予約）

日時 6月30日（水）
13：30～15：00（30分交代 各時間10名様限定）
会場 溝沼老人福祉センター 2階大広間
対象 おおむね60歳以上の市民
申込み 溝沼老人福祉センター ☎ 048-464-5488

②保健師配属のお知らせ

当センターに3月より保健師が配属されました。今後とも地域の皆様にお役に立てるよう頑張っております。

新型コロナウイルスワクチン接種について

- ・ワクチン接種券は、2回目が終わるまで大切に保管してください
- ・市の広報に詳しい情報が載っています。
- ・不明な点は、下記コールセンターにお問い合わせください。



●朝霞市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

（予約受付・接種に関するご案内）

電話：050-2018-7955（※通話料がかかります）

受付：午前8時30分から午後5時（土曜日、日曜日、祝日を除く平日）

お問い合わせはこちらへ
地域包括支援センター モーニングパーク

TEL 0120-247-355
FAX 048-465-5845