

モーニングパーク ラジオ体操

- ・まずは気軽に健康づくり！
- ・ラジオ体操をとおして交流・支え合い！
- ・共助社会の町づくり！
- ・運動機能障害がある方もぜひご参加ください！



健康維持のために3つの会場で開催しています。

通いやすい会場にお越しください。

毎週火曜日・・・アサカグリーン駐車場

毎週木曜日・・・マルエツ本町店駐車場

毎週金曜日・・・溝沼氷川神社境内

お休み：雨天、祝祭日、年末年始(12月28日～1月3日)

※マルエツ会場は月始の1日(一の市のため)お休みです。

時 間 午前8時30分～8時45分
参加できる方 概ね60歳以上の朝霞市お住まいの方
ポイントカード発行♪ プレゼント品をご用意♪

お問合せ 〒351-0023 朝霞市溝沼3-2-26

地域包括支援センター モーニングパーク

☎ 0120-247-355 FAX 048-465-5845