

地域包括支援センター

モーニングパークからのご案内

本町元気サロン

地域で気軽に参加
できる集いの場

日時：※毎月第2水曜日開催
14：00～15：00

場所：富士見町内会館
朝霞市本町2-21-45

対象者：おおむね65歳以上の方

内容：イスに座って出来る簡単な体操
茶話会

参加費：100円



★好きなお茶を飲みながら
おしゃべりしたい方

★介護についてご心配・ご相談がある方
お気軽にお越しください



お問合せ ☎0120-247-355

〒351-0023 朝霞市溝沼3-2-26

地域包括支援センターモーニングパーク