



## 介護付有料老人ホーム コンフォルト朝霞

### コンフォルトガーデン

敷地の一角にある畑で夏野菜の収穫が始まりました。第一弾としてきゅうり、トマト、ナスがようやく食べ頃になりましたが、この先もゴーヤや空心菜、ミョウガ、ししとうなど、まだまだたくさんの野菜の収穫を控えています。入居者様が畑まで散歩に出られては、日々野菜の成長を見守っていただいております。



## 介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

ケアライフ朝霞では月ごとに季節感が感じられる行事を行っています。

6月は茶道の先生をお招きして本格的なお茶の会を開催しました。入所者だけでなく、スタッフも一緒に参加して、その場で点てたお茶の香りや味、また、着物や飾りなど雰囲気を楽しみました。



7月は七夕をみんなで楽しみました。今年も色とりどりの短冊に、入所者様のそれぞれの願いを馳せて笹の葉に飾り付けを行いました。市内の泉水保育園の園児たちが来てくれて楽しい歌と笹の葉を入所者様にプレゼントしてくれました。かわいい園児たちに入所者様の笑顔があふれて、素敵な交流ができました。ケアライフ朝霞での催しはこのような地域のボランティアさんのご協力を頂きながら、入所者様の心豊かな生活の一助となるように取り組んでいます。



## 特別養護老人ホーム ハレルヤ (社会福祉法人)

ハレルヤでは入所者様の希望を叶える「笑顔を探して」という取り組みを行っています。今回の入所者様は、ハレルヤにいられてから初めてのお買い物と食事処を楽しめました。「この色似合うかな?」と洋服を合わせたり、回転寿司でお寿司とデザートを楽しまれたりと充実した時間を過ごされました。職員も入所者様の笑顔を見られて嬉しく思い、また実施したいと考えています。



医療法人 山柳会

## 施設のご紹介 くわしくはお問い合わせください。

### あさか相生病院

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 3-2-33  
TEL 048-467-0016

### あさか相生病院 訪問診療ステーション

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 3-2-33  
TEL 048-481-1697

### 介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 2-4-10  
TEL 048-467-1711

### 介護付有料老人ホーム コンフォルト朝霞

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2  
TEL 048-423-0686

### 特別養護老人ホーム ハレルヤ (社会福祉法人)

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-6  
TEL 048-466-2883

### 地域包括支援センター モーニングパーク

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 3-2-32  
TEL 048-451-7355

### サービス付高齢者向け住宅 (関連法人)

### モーニングパーク朝霞シニアルーム

〒351-0023 朝霞市溝沼 2-4-15 モーニングパーク朝霞 111  
TEL 048-486-9500

### ホームヘルパーステーション モーニングパーク

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 3-2-33  
TEL 048-467-1139

### 居宅介護支援事業所 ケアライフ朝霞

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 3-2-32  
TEL 048-471-9739



医療法人 ヤマヤナギ 広報誌

# あけぼの

— AKEBONO —



Pick up! あさか相生病院

北海道富良野のラベンダー畑

vol.  
**18**  
2025年  
夏号

## “健診センター”をご紹介します！

今回は2階フロアに新たに設けられた健康診断施設を紹介させていただきます。「ゆったり」をコンセプトに待合室を大きく設け、診療と独立した空間になりました。人間ドックをはじめとする、企業の健康診断、朝霞市の健康診断などを行っております。



最新医療機器のMRI、CT、超音波などを導入し、より精度の高い検査の提供に取り組んでいます。2025年6月には日本人間ドック学会・予防医療学会の「健診施設機能評価」の認定を受けました。今後も疾病の早期発見と予防のため、きめ細やかな健康診断を提案してまいります。



### ●契約機関一覧 (順不同)

- ・協会けんぽ
- ・埼玉県市町村職員共済組合
- ・埼玉県歯科医師国保組合
- ・すかいらーく健康保険組合
- ・イーウェル
- ・ベネフィットワン
- ・日本健康文化振興会
- ・ミライト
- ・メディクローバー
- ・バリューHR
- ・ホームネット など

### ●ドック料金表 (全て税込)

- ・人間ドック 44,000円 (胃カメラ置換も同額)
- ・シンプル脳ドック 27,500円 (開院期間限定価格) MRI/MRA
- ・スタンダード脳ドック 33,000円 (開院期間限定価格) MRI/MRA/頸動脈エコー
- ・心臓ドック 37,500円 (開院期間限定価格) 胸部X線/心電図/心臓エコー/冠動脈カルシウムスコア(CT)/LOX-index(心筋梗塞リスク検査)



## 待合カフェ カフェセル

食と健康をテーマに運営しているスペースです。食事、お茶、休憩などにご利用いただける場所として、第二待合室のような役割を担っています。





ウェルネスプラザ アサカ 体と心を健康に!



医療法人山柳会が運営する  
メディカルフィットネスが誕生しました!



医療法人山柳会が運営する、厚生労働大臣の定める基準に適合した運動施設(医療法42条施設)です。筋力トレーニングや有酸素運動、水中運動などが行えます。健康維持や生活習慣病改善、疾病予防、体力向上、ダイエットなど、あなたの心と体の健康をサポートさせていただきます。

## “ドゥラサンテ”だからできる 4つの特徴

病院



### 病院と連携した運動プログラムの提供

病院と連携し、メディカルチェックや医師の指示に基づいて運動プログラムを作成

運動



### スタジオプログラム

### 月会費内で様々なサービスを利用可能

トレーニングマシンの使用だけでなく、個別指導や各種レッスンの参加も可能

理学療法士



健康運動インストラクター



### 理学療法士や健康運動指導士など 身体の専門家による指導

医学的視点×運動指導の安全性を兼ね備えた運動指導を展開

最新機器でのエクササイズ



### 施設内のプールを利用可能

水の抵抗や浮力を活かして負荷量を調整し、運動初心者や高齢者でもむりなく運動可能

ドゥラサンテ

新規会員募集!  
見学・体験も随時受付中



〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼3-2-32  
TEL:048-487-9244  
<https://wellnessplazaasaka.jp/delasante/>

多目的スペース

ルポ  
Repos

ココロの健康を目指して…“ルポ”

人生をもっと楽しむための  
交流と発見のスペースです!



ルポReposとはフランス語で休息、安らぎという意味です。

“ルポ”では、専門家の指導のもと、趣味や教養、学びの場としてさまざまな教室を用意しております。気軽に足を運べ、交流の輪を広げて頂ける、そんなあたたかな空間を、皆さまと作り上げていきます。

## 絵画教室



講師:葛坂 尚志

絵と親しみたい方すべてを対象とした絵画教室です。油彩、水彩、デッサン、パステルなどマンツーマン指導で、絵画を趣味や生きがいとして楽しんで頂ける教室です。

[毎週土曜日] 14:00~16:00

## オカリナ教室



講師:坂井 あい子

楽譜が読めなくても大丈夫。やさしい音色のオカリナを、基礎からゆっくり学べます。音楽が初めての方も、みんなで楽しく始められる講座です。

[毎月第2・第4火曜日] 10:00~11:30

## 書道教室



講師:長谷川 順一

書道は心を落ち着けながら自己表現を楽しめる日本の伝統文化。初めての方でも、自分のペースで学びながら心と技を育てられます。仲間との交流も魅力です。

[毎月第1・第3木曜日] 10:00~11:30

## 陶芸教室(準備中)



講師:源 彩子

粘土に触れて、形をつくる楽しさを体験しませんか?初心者も経験者も大歓迎。やさしく丁寧にサポートしますので、安心して手ぶらでご参加いただけます。

[日時:調整中]

## ルポ 新規会員募集! 見学・体験も随時受付中

お申し込み・お問合わせ

TEL:048-487-9244 携帯:070-5014-7846  
mail:sagara@yamayanagikai.com(担当:相良)

## あさか相生病院のご案内 フロアガイド

