

# デイサービスセンター ハレルヤ 機能訓練のしおり

## タイムスケジュール

AM8:30~9:30 来所 (9:30~月曜・木曜日は理学療法士の個別訓練あり)



AM10:00~10:30 朝の会 (朝の挨拶、本日の話題・クイズ等楽しく談笑)

AM10:30~11:00 歩行訓練 (天気がよければ屋外、または屋内歩行を機能訓練士・看護師と行います。一人10分程度)

詳しくは裏面の機能訓練マップを参照

AM11:00~11:30 小集団体操 (5~6人で運動します。生活動作の反復訓練や平行棒での歩行訓練、段差昇降訓練等。日によって変更有。)



AM11:30~ 昼食前の体操 (ケアライフ体操、ごぼう先生の口腔体操)

PM13:00~14:00 機能訓練 (午前中参加していない方中心。ビデオ体操、歩行訓練、小集団の体操、認知症予防の脳トレ等、機能訓練士(月木は理学療法士も含む)・看護師・介護職員が協力して訓練を行う。) 手先の訓練

手先の訓練



段差昇降訓練



PM14:00~14:30 コグニサイズ(全体体操)実施

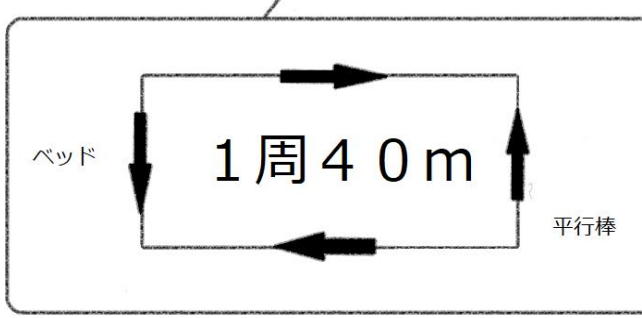
PM14:30~ 個別の歩行訓練、マッサージ等実施



# 歩行訓練ルート



中級コース



上級コース



77