



サービス付高齢者向け住宅(関連法人)
モーニングパーク朝霞シニアルーム

ロコモ予防教室(第1期を終えて)

今年1月からスタートした「ロコモ予防教室」は予定通り最初の3か月間が終了いたしました。教室には4名の方が参加し、有酸素運動、ストレッチ、筋力トレーニングなど1時間半のプログラムを週2回行って頂きました。

開始当初は身体を動かすことに慣れて頂くことを目標に、基本的なエクササイズの目的や方法を詳細に説明しご理解して頂き、正しく実施できるように促しました。2か月目以降は徐々にエクササイズの回数を増やしたり負荷を上げたりし、運動に飽きが来ないように、モチベーションを保ってもらえるように継続してもらいました。

参加者の方々からは、最初の1か月間で早くも「膝の痛みが楽になってきた」とか、「歩きやすくなってきた」というお声を頂き、運動の効果を早い段階で実感して頂いているようでした。3か月間運動を継続した結果として、体重や筋肉量、脂肪量においてはわずかながら改善が見られました。それ以上に特に身体を支えるために重要である太ももの前の筋力が改善しており、それに伴い歩く速度や片脚立ちを保持する時間も改善していました。全員の方が、次の3か月間も継続希望であり、さらなる身体の改善が期待できると思います。



これからも楽しく、時には少し厳しめに(笑)運動を継続してまいります。

医療法人山柳会 桜井徹也



参加者様からの声 /

ロコモ予防教室に
参加しての変化は?

- ✓ 身体を動かすことが楽になり、気持ちが前向きになった
- ✓ 1日の仕事量を増やすことができるようになった
- ✓ 階段の上り下りの時はまだ痛みがでるものの、身体全体はよく伸びてきた
- ✓ 週2回運動を行うことによって生活にメリハリができ、生活が充実した
- ✓ 身体が柔らかくなり、前傾姿勢が以前よりも深くできるようになった
- ✓ 歩幅が広がった



地域包括支援センター モーニングパーク | お知らせ

～朝霞市独自の“短期集中予防サービス”について～

あけぼの秋号でもご紹介いたしました朝霞市独自の「短期集中予防サービス ※3ヶ月の機能向上プログラム」
お問合せは随時受け付けております。お気軽にお電話ください。

お問合せ・申し込み 地域包括支援センターモーニングパーク TEL:0120-24-7355



医療法人 山柳会

施設のご紹介

くわしくはお問い合わせください。

塩味病院

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 2-4-1
TEL 048-467-0016

介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 2-4-10
TEL 048-467-1711

介護付有料老人ホーム コンフォルト朝霞

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2
TEL 048-423-0686

特別養護老人ホーム ハレルヤ(社会福祉法人)

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-6
TEL 048-466-2883

地域包括支援センター モーニングパーク

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 3-2-26
TEL 0120-24-7355/048-451-7355

サービス付高齢者向け住宅(関連法人)

モーニングパーク朝霞シニアルーム

〒351-0023 朝霞市溝沼 2-4-15 モーニングパーク朝霞 111
TEL 048-486-9500

ホームヘルパーステーション モーニングパーク

〒351-0023 朝霞市溝沼 2-4-15 モーニングパーク朝霞 101
TEL 048-467-1139

居宅介護支援事業所 ケアライフ朝霞

〒351-0023 朝霞市溝沼 2-4-15 モーニングパーク朝霞 101
TEL 048-471-9739

あけぼの

— AKEBONO —



Pick up!

塩味病院



新入職員 入職式

令和6年4月1日、医療法人山柳会の新入職員入職式とオリエンテーションを挙行いたしました。本年度は塩味病院に、理学療法士3名、作業療法士2名、臨床検査技師1名、医事課職員1名、コンフォルト朝霞に介護士2名の計9名の新卒者を迎え入れました。

当日は、塩味正雄理事長の挨拶と訓話に続き、稲生実枝病院長からの辞令交付式がありました。その後、新入職員の自己紹介、記念写真撮影、オリエンテーション等が行われました。

オリエンテーションでは、当法人の概要や新社会人・職業人として必要な知識と教養を習得して頂くため多様な研修が丸一日行われました。ハードな内容でしたが皆さん若さで乗り切り、全員これからの成長と活躍が楽しみな新入職員です。





医療法人 山柳会

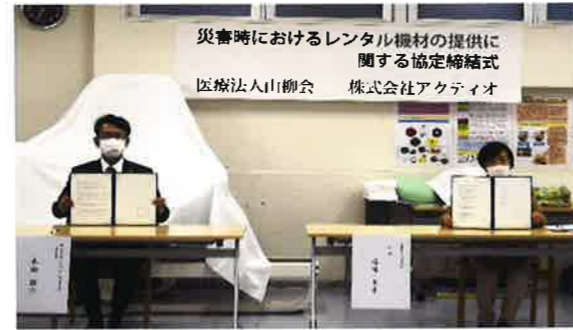
災害時協定



いつ起こるか分からない激甚災害や巨大地震等から、患者様・入所者様・利用者様・地域の皆様・職員の生命・安全を守ることが喫緊の課題であり、更なる体制の充実・強化を図ることが、私共に課せられた重要な役割と使命でございます。

そこで、医療法人山柳会は、令和6年3月13日(水)「株式会社アクティオ様」(支店19か所、営業拠点455か所、工場・センター14か所、グループ会社:国内37社、海外9社)と、危機管理体制の補完を図るため、「災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定」を締結し災害時でも必要な機材を確保できる準備を整えました。

これにより、災害時における各事業所の安定的な運営及び業務継続計画の整備(BCP)を進め、管理体制を見直し、更なる、安心・安全な施設として万全を期してまいります。



介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

春のおでかけに行ってきました!

今年の桜は平年並みかやや早い予想でした。ケアライフ朝霞のデイケアでは、樹林公園(和光)をはじめ青葉台公園(朝霞)、陸上自衛隊の広報センターりっくんランド(和光)、朝霞市博物館、彩湖自然学習センター(戸田)などさまざまなお出かけ企画を用意して利用者様の皆さまと“おでかけ”を楽しんできました。

デイケアのご利用様の中には、脳血管疾患や変形性膝関節症などにより、外出の機会があまりもてない方も少なくありません。デイケアは、日頃、日常生活における動作におけるリハビリテーションを行ったり、また、ご自宅にいるご家族様の介護負担の軽減や、食事や入浴、体調観察など生き生きとご自宅生活が送れるようにご支援させて頂いております。



青葉台公園



樹林公園



りっくんランド



朝霞博物館

今回、みんなで春のおでかけを楽しむことができ、心身のリハビリテーションを通して、利用者様ならびにスタッフも笑顔が増えてやる気アップ!につながったと思っています。



特別養護老人ホーム ハレルヤ (社会福祉法人)



各地の桜だより



4月上旬、ハレルヤの入所者様が北朝霞駅前の北割公園まで、黒目川の桜を眺めながらお花見に行かれました。今年は開花が遅れ雨の日も多かったのですが、無事にお花見とドライブを楽しむことができました。公園では、太陽の下桜舞い散る様子を堪能されました。

また、コンフォルト朝霞の桜も満開となっていましたので、ドライブに参加できなかった入所者様をお連れして、お花見を楽しみました。近年はコロナウィルスの影響でお花見が中止となっていたため、参加された入所者様はとて喜ばれ、笑顔がみられました。



介護付有料老人ホーム コンフォルト朝霞



暖かくなり春の空気を感じていただこうと、屋外の庭園においてスモークチーズ作りのイベントを催しました。その場で出来たてのまだ柔らかいスモークチーズをお召し上がりいただき、毎回大好評のイベントの一つです。入居者様だけでなく、職員やご面会にみえていたご家族様などみんなで「美味しい、美味しい」とその味を堪能しながら会話も弾んでいました。

そして音楽療法が3月、約4年ぶりに再開しました。音楽という刺激によって生活の質が向上されることを目的としています。こちらコロナ以前からとても人気の催しで、初回から部屋がいっぱいになるほど大勢のご参加がありました。歌ったり楽器演奏したりと参加された方々の一体感が感じられ、実際終了後には「あっという間の1時間だった」と充実感がうかがえる感想が数多く聞かれました。

